

Das Fach Sport am Lothar-Meyer-Gymnasium

Innerhalb des gymnasialen Fächerkanons nimmt das Fach Sport eine besondere Rolle ein, da es das schulische Wirken hin zu einer ganzheitlichen Bildung der Schüler:innen abrundet. Die Kerncurricula Sport sehen den Bildungsauftrag des Faches Sport wie folgt:

„Als Bewegungsfach leistet Sport einen spezifischen Beitrag zu einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. Dies umfasst sowohl den motorischen, den kognitiven als auch den sozial-affektiven Bereich. Über das Bewegungshandeln hinaus leistet das Fach Sport einen zentralen Beitrag zur Ausprägung weiterer Kompetenzen für die Lebensbewältigung und -gestaltung.“ (Kerncurriculum für die Schulformen des Sekundarbereichs I, S. 5).

Unterricht

Der Fachunterricht setzt diese Erziehung zum und durch Sport mithilfe eines vielfältigen und mehrperspektivischen Unterrichts um, indem eine Vielzahl an Sportarten aufgegriffen werden.

Sekundarstufe I

Im **Doppeljahrgang 5/6** werden u.a. die aus der Grundschule bekannten Sportarten wie Laufen, Springen und Werfen, Turnen und Völkerball aufgegriffen. Darüber hinaus beinhaltet der schuleigene Arbeitsplan Sportarten wie Kämpfen, Wave Board oder Tchoukball. In all diesen Sportarten wird neben den reinen motorischen Komponenten auch das sich unterstützende, kooperierende und regelgeleitete Miteinander thematisiert. Im 6. Jahrgang erfolgt zudem Schwimmunterricht für ein gesamtes Halbjahr im Vareler Schwimmbad. Dankenswerterweise unterstützt die DLRG Varel diesen Unterricht tatkräftig.

Der **Doppeljahrgang 7/8** führt dann aufbauend auf den Kleinen Spielen exemplarisch in klassische Ballsportarten wie Handball sowie Basketball und in ein Endzonenspiel (bspw. Ultimate Frisbee) ein. Zudem werden die Bewegungsfertigkeiten in den Bereichen Leichtathletik und Turnen bzw. Tanz/Gymnastik vertieft.

Der **Doppeljahrgang 9/10** schließt die Sekundarstufe I mit den Rückschlagspielen Volleyball und Badminton ab. Vertiefend zu den vorherigen Doppeljahrgängen werden auch in Vorbereitung auf die Oberstufe die Sportarten Leichtathletik und Turnen erneut aufgegriffen. Wie im 6. Jahrgang erfolgt zudem in der 10. Klasse ein Halbjahr Schwimmunterricht. Um den sportbegeisterten Schüler:innen noch mehr Vielfalt anbieten zu können, bietet das LMG eine **Sportklasse** in diesem Doppeljahrgang an. Vertiefende Informationen zur Sportklasse erhalten Sie [hier](#).

Einen Überblick über die voraussichtlichen Sportarten finden Sie im Anhang.

Sekundarstufe II

Der 11. Jahrgang stellt die **Einführungsphase** der Oberstufe dar und soll auf die anschließende Qualifikationsphase (Jahrgänge 12/13) vorbereiten. Grundlegend werden die Kompetenzen der Sekundarstufe I anhand einer Auswahl an geeigneten Sportarten vertieft.

In der **Qualifikationsphase** beinhalten die angebotenen Kurse neben den klassischen großen Sportspielen (z.B. Fußball, Volleyball, Handball, Badminton, Basketball) immer auch Kurse zu (Trend)Sportarten wie Spikeball, Parkour, Skifahren, Segeln, Rugby o.ä.. In der Sekundarstufe II wird zudem ein **Sportprüfungskurs auf grundlegendem Niveau (P5)** angeboten. Hierfür wird in der Einführungsphase für ein Halbjahr ein zweistündiger Theorie-Vorbereitungskurs angewählt, der anschließend in der Qualifikationsphase in einen Prüfungskurs mit je zwei Wochenstunden Theorie und Praxis sowie deren Verknüpfung mündet. Vertiefende Informationen zum Sportprüfungskurs finden Sie [hier](#).

Außerunterrichtliche Aktivitäten

Zudem wird angestrebt, in **Arbeitsgemeinschaften** vielfältige sportliche Angebote anzubieten. Dieses Angebot richtet sich u.a. danach, ob die Fachgruppe durch eine jährlich wechselnde Person im Bundesfreiwilligendienst unterstützt wird. In allen Jahrgängen der Sekundarstufe I finden passend zu den Unterrichtsthemen **Jahrgangsturniere** statt (s. Tabelle im Anhang). Ferner findet in regelmäßigen Abständen eine **schulweite Fußball-Mini-EM bzw. -WM** statt. Zudem werden Sponsorenläufe sowie Projektwochen organisiert und durchgeführt. Darüber hinaus wird an **außerschulischen Veranstaltungen** wie Jugend trainiert für Olympia teilgenommen.

Organisatorisches und die Fachgruppe

Die oben beschriebenen Bewegungsinhalte werden an unterschiedlichen **Sportstätten** umgesetzt. Neben der LMG eigenen Sporthalle werden die Hallen der BBS Varel sowie der OBS Varel genutzt. Ferner werden die Schwimmhalle Varel, das Stadion an der Windallee („Waldstadion“) samt der angrenzenden Frei- und Waldflächen sowie der Sportpark Varel (vorrangig Sekundarstufe II) genutzt.

Der Sportprüfungskurs arbeitet vorrangig mit den vier Büchern der **Lehrwerkreihe Gelbe Reihe** des Westermann-Verlags. Die Bücher werden durch die Schule bereitgestellt.

Der **Fachgruppe Sport** gehören die Kolleg:innen Herr Begert, Herr Fallnich, Herr Fuths, Frau Gleich, Frau Hobbie, Frau Ighnaimat-Becker, Frau Roberg, Herr von Lindern, Frau Weidner und Herr Wöhlecke-Klimas sowie der Referendar Herr Hesselmann an.

Ein Bild der Fachgruppe wird bald ergänzt.

Für das Schuljahr 2025/2026 sind Frau Sarstedt, Frau Meyering und Frau Warns die Elternvertreterinnen und Emma Janssen, Reian Duka und Dilkas Matas die Schülervertreter:innen der Fachkonferenz Sport.

Einblicke in die rechtlichen Vorgaben wie bspw. die Kerncurricula **sowie vertiefende Informationen** wie bspw. zum Sportprüfungskurs finden Sie [hier](#).

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, schreiben Sie mir als Stellvertreter der Fachgruppe gerne an roman.woehlecke-klimas[at]lmg-varel.eu eine Mail.

Viel Spaß und Erfolg bei allen sportlichen Aktivitäten wünscht
die Fachgruppe Sport.

Stand 03.11.2025

Übersicht über die voraussichtlichen Sportarten und Jahrgangsturniere in den Jahrgängen 5 bis 10

Jahrgang		voraussichtliche Sportarten ¹
Sekundarstufe I	5	Leichtathletik I, Turnen I/Gymnastik I, Rollen und Gleiten (Wave Board), Kleine Spiele (z.B. Völkerball)
	6	Kämpfen, Tchoukball, Schwimmen I (ein Halbjahr)
	7	Handball , Turnen II, Leichtathletik II
	8	Basketball , Gymnastik II, Endzonenspiel
	9	Kämpfen II, Turnen III, Leichtathletik III, Volleyball
	10	Gymnastik III, Badminton , Schwimmen II (ein Halbjahr)
Sekundarstufe II (Einführungsphase)	11	Auswahl und Vertiefung von Kompetenzen aus der Sekundarstufe I (z.B. Volleyball, Fußball, Basketball, Tanzen, Turnen/Parkour), ggf. auch Erweiterung der Kompetenzen (Hockey, Fitness o.ä.)

Hinweis: Die fett gedruckten Sportarten bilden aktuell die Sportarten für die Jahrgangsturniere.

Impressionen zu den Sportstätten

 <p>Sportplatz Windallee in Varel („Waldstadion“) Quelle: privat</p>	 <p>Schwimmhalle in Varel Quelle: privat</p>
--	---

¹ In der Zuordnung der Sportarten zu den Halbjahren sowie die grundsätzliche Sportartenauswahl kann aufgrund von organisatorischen Gründen von der Tabelle abweichen.



Sporthalle am LMG - Innenansicht

Quelle: privat



Sporthalle OBS in Varel - Innenansicht

Quelle: privat



Sporthalle BBS in Varel - Innenansicht

Quelle: privat



Sportpark Varel – Luftansicht

mit freundlicher Genehmigung der DLRG
Ortsgruppe Varel